

L	E	G	P	Å
S	T	R	E	G

Vejledning til opstregninger



Leg på streg – Vejledning til opstregninger

Se filmen "Sådan streger du op" på www.legpaastreg.dk

Leg på streg er et koncept, som kombinerer fysisk aktivitet og læring ved hjælp af tre farverige tal- og bogstavsbaner i skolegården. De tre baner er hhv. en bogstavsbane, en taltavle og en figurbane. Konceptet er udviklet til indskolingen og mellemtrinnet til fagene dansk, matematik, engelsk, natur/teknologi og tysk.

Fotos:
Tobias Egmosse

Layout:
Hanne Scheller

Udgiver:



Kræftens Bekæmpelse
Strandboulevarden 49
2100 København Ø

**NORDEA
FONDEN**
Vi støtter gode liv

Publikationen er støttet af Nordea-fonden.

Publikationen findes i en elektronisk og printvenlig udgave på www.legpaastreg.dk

INDHOLD

Før du går i gang	1
Huskeliste	3

Spraymalingen	4
----------------------	----------

Tips og gode råd	5
-------------------------	----------

Skabelonerne	6
---------------------	----------

Taltavle	7
Figurbanen	9
Bogstavbanen	11

Eksempler på opstregninger	13
-----------------------------------	-----------

FØR DU GÅR I GANG

Se opstregningsfilmen inden du går i gang: [klik her](#)

Vi har anført mål på plantegningerne for banerne. Alle målene er vejledende og banerne kan sagtens opstreges i andre mål. Hvis I har pladsmangel, streger I selvfølgelig op ud fra den plads, I har tilgængelig.

Vi anbefaler, at I inden opstregningens påbegyndes, overvejer nøje, hvor banerne skal placeres i skolegården.

Vær også opmærksom på, at placering af en bane tæt på sand, vand eller grus, vil slide på stregerne og forkorte banens holdbarhed. Det er vigtig, at områderne fejes grundigt for sand og skidt, inden opstregningen påbegyndes. Dette har betydning for malingens bindingsevne.

Vær opmærksom på, at underlagets form kan variere meget (se billederne af forskellige typer asfalt). Dette påvirker holdbarheden af opstregningerne.

Vi anbefaler så fint et underlag som muligt, da farverne dermed holder længere og det kræver mindre maling.



Vi anbefaler, at man under opstregning gør brug af masker, malertøj/-dragter og handsker. Vi fraråder, at personer under 18 år streger op grundet gasudledningen fra spraymalingen. Personer under 18 år kan evt. være behjælpelige med at feje områderne og klargøre arbejdet.

FØR DU GÅR I GANG

Det er en god idé at købe et par ekstra spraydåser, så I ikke løber tør for maling under arbejdet. Ligeledes anbefaler vi, at I køber en mørk spray, f.eks. sort eller grå til at dække over eventuelle fejl (bemærk at denne farve skal passe til det underlag, I maler på).

Sørg gerne for at have godt med papir til aftørring af skabelonerne, mens I opstreger. Medbring også skraldesække til papiraffald og som underlag til skabelonerne, når de ikke er i brug.

Det er **vigtigt**, at opstregningen foregå i tørvejr med min. 10 graders varme og på et tørt underlag.

Vi anbefaler, at I er minimum 4 personer til at strege op, og at I sætter minimum 4-5 timer af til arbejdet.



HUSKELISTE

- I ved præcis, hvor de forskellige baner skal placeres og har organiseret opgaverne
- Koste til at feje områderne grundigt med
- Underlaget er tørt og rent
- Gaffatape til skabelonerne
- Kridt og målebånd (evt. kridtsnor)
- Tørvejr og min. 10 graders varme
- Rigelig spraymaling til alle 3 baner
- Beskyttelsesudstyr: maske, handsker og malerdragt/-tøj
- Affaldssække og papir til overskydende maling og som underlag
- Min. 4 personer til at strege op og feje
- Afsat min. 4-5 timer til opstregning
- Evt. håndtagspistoler eller andet til spraymalingen



SPRAYMALINGEN

Husk altid at ryste spraydåserne i min. 1-2 min. inden brug. Herved sikres, at pigmenterne bliver ordentligt blandet sammen og bindingen bliver stærkere.

Vi anbefaler, at I sprayer så tæt på underlaget og skabelonerne som muligt. Dette sikrer det bedste resultat og reducerer mængden af overskydende maling på skabelonerne.

Det er en god idé at tørre skabelonerne af med papir ved hvert farveskift, men gerne oftere for at undgå misfarvninger og klatter ved siden af stregerne.

Vi anbefaler KUN at bruge sort og grå til evt. fejl.

Find evt. et sted at afprøve teknikken og spraymalingen, inden I går i gang med at strege op.

Esayline Edge

En modstandsdygtig og langtidsholdbar opstribningsmaling. Vores erfaring med malingen er, at den er let at arbejde med. Malingen findes i de fleste farver og er berøringstør efter ti minutter.

Vi anbefaler lyse og prangende farver, som lettere ses på mørkt underlag.

Holdbarheden er op til 2 år afhængig af forholdene.

Vi afprøver p.t. denne maling, men kan ikke garantere for holdbarheden.

Anbefalet antal dåser til de 3 baner: Ca. 7 stk. spraydåser.

Indeholder 750 ml pr. dåse

Opstregning sker enten ved hjælp af EASYLINE Hand Held Applicator (400 kr.).

Produktet er berøringstørt efter 10 min. og tør omtrent efter 1 time.

Du kan købe malingen hos [Josafety](#) eller [B-company](#).
Referer til Leg på streg ved bestillingen og få rabat på produkterne.

Hvid og gul: 199,-
Andre farver: 225,-

Sikkerhedsdatabladet finder du her: [Easyline Edge](#)

TIPS OG GODE RÅD

Start med taltavlen, da denne bane tager længst tid at strege op. Fortsæt derefter med figurbanen og til sidst bogstavbanen. Det er en fordel at lave bogstavbanen til sidst, for at få brugt de farver der er tilbage.

Da underlaget i en skolegård ofte er mørkt, anbefaler vi brug af lyse farver som hvid og gul til startfelter, hinkeruder og gitterfeltet i taltavlen. Disse farver er ofte lettere at se.

Når opstregningen er færdig, vender I spraydåserne på hovedet og tømmer hoveddysen for maling og opbevarer dem et sikkert sted. Alle skabelonerne bør tørres grundigt af, så overskydende maling fjernes og deres levetid forlænges. Når skabelonerne er tørre, samles de og lægges tilbage i skabelonkassen sammen med opstregningsvejledningen.

Det er nødvendigt at vedligeholde opstregningerne med tiden, da spraymalingen vil blive slidt af ved brug af banerne. En god idé kan være at male skelettet/rammerne på de forskellige baner med en mere permanent spraymaling. På den måde bliver det primært tal og bogstaver, som skal fornyes i løbet af året.

Har din skolegård ikke plads til alle tre baner, anbefaler vi banerne i prioriteret rækkefølge:

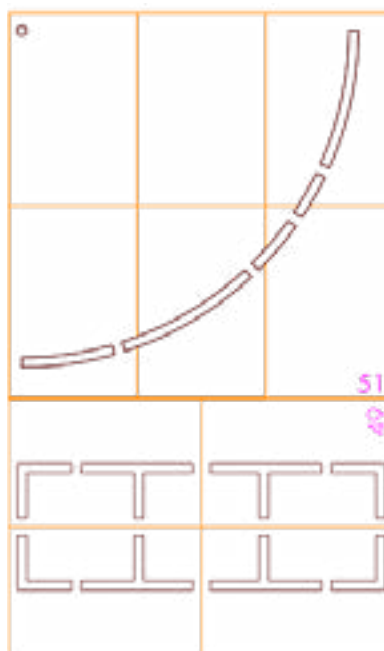
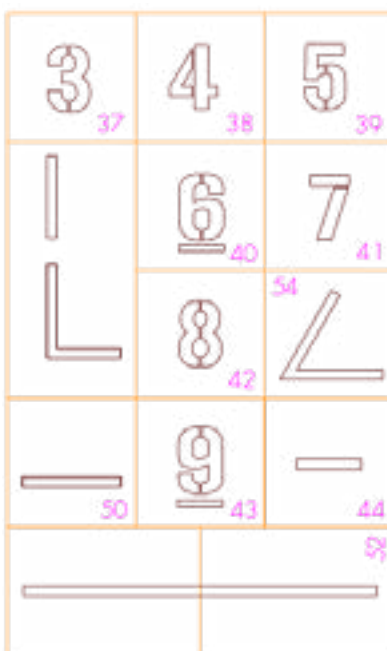
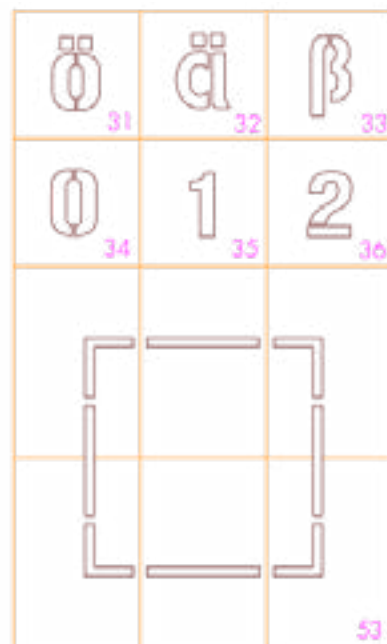
- 1. Figurbanen**
- 2. Bogstavbanen**
- 3. Taltavlen**

Mange vil opleve, at stregerne falmer. HUSK, at det ikke er meningen, at opstregningerne skal kunne ses på lang afstand, men blot når banen anvendes ved aktiviteter. Børnene må gerne skulle tæt på bogstavet/tallet for at se, hvad der står. Dette sikrer mere bevægelse.

SKABELONERNE

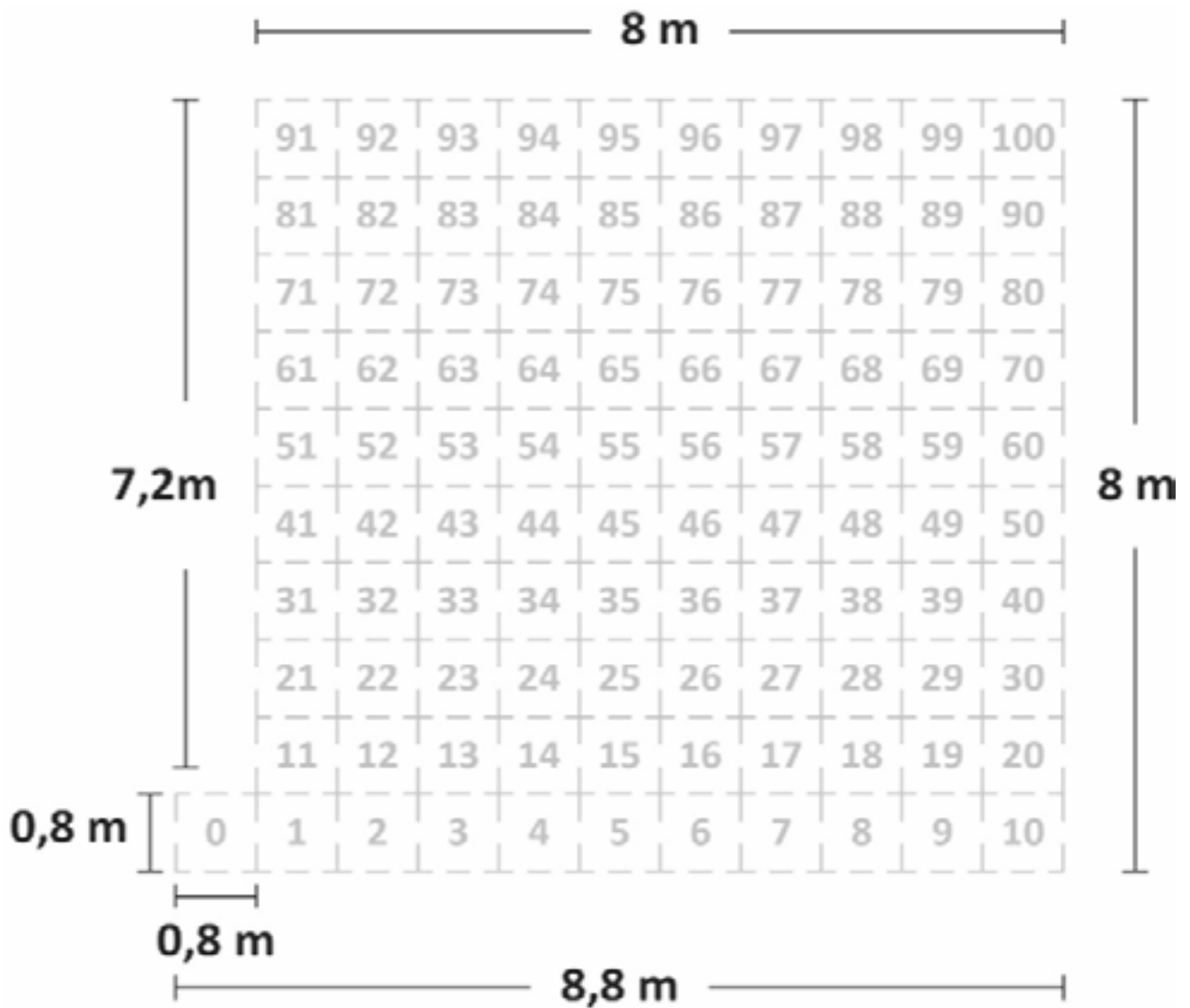
Her er en oversigt over alle skabelonerne til Leg på streg-banerne.
Alle skabeloner er markeret med et nummer nederst i højre hjørne.
Numrene kan bruges som vejledning til at sikre, at skabelonen vender rigtigt, inden der males.

De steder skabelonerne er sammensat med gaffatape bliver gaffatapen, ved brug, løst og har behov for at blive skiftet. Gaffatapen bruges derfor til at vedligeholde skabelonerne de steder, de er sammensat.



TALTAVLE

PLANTEGNING



Hvis muligt så sørg for lidt ekstra plads HER, så eleverne kan stå i hold.

TALTAVLE

OPSTREGNING

Tip: I kan med fordel vælge én person til at spraye og en anden person til at flytte på skabelonerne.

Start med at markere områdets omfang med kridt inden fejning og opstregning begyndes.


Flere af legene tager udgangspunkt i, at man starter aktiviteten for enden af banen. Derfor anbefaler vi, at der er lidt ekstra plads her.

Skabelon nr. 53 bruges til felterne i taltavlen. Skabelonen er ca. 0,8 meter.

Start med at opstregge én række ad gangen. Start evt. med feltet, som senere bliver nr. 0. Opstreg så talrækken fra 0 til 10. Herefter rækken 11 til 20 og så fremdeles.

Tør skabelonen nr. 53 af efter hver opstregning af en række for at undgå klatter på banen.

Når gitteret i taltavlen er tørt, opstreges tallene ved brug af skabelonerne nr. 34-43. Placér tallene midt i firkanterne. Ved tocifrede tal males ét tal ad gangen, for at cifrene kan stå tæt på hinanden.

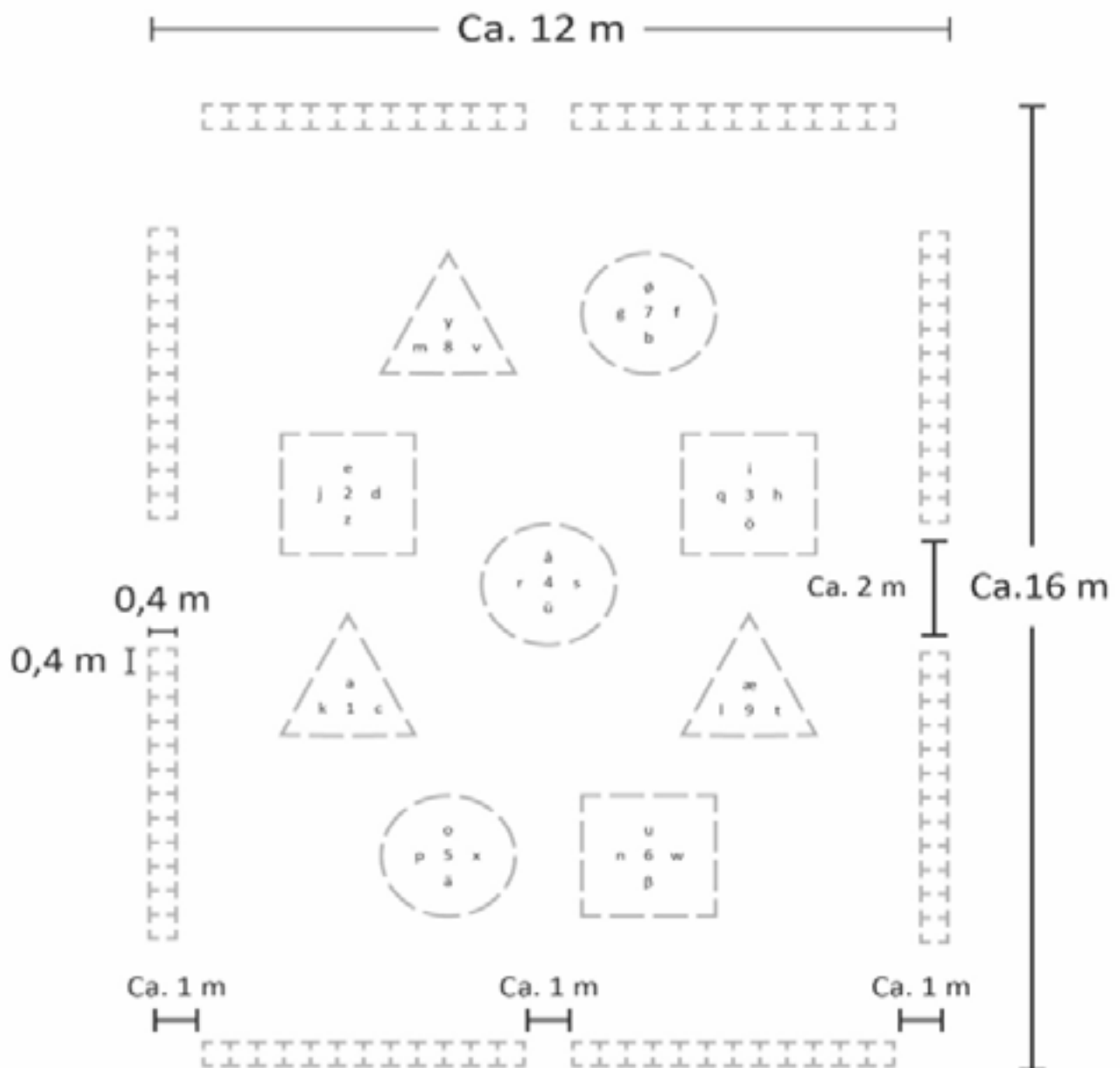
Eksempel: 

Hver talrække kan have samme farve, således at hele rækken med 1'erne, alle 10'erne og 20'erne har samme farve osv. Rækkernes farver er vilkårlige, og farverne må gerne genbruges.



FIGURBANEN

PLANTEGNING



FIGURBANEN

OPSTREGNING

Disse mål er vejledende og banen kan sagtens laves i andre mål.

Start med at markere områdets omfang med kridt inden fejning og opstregning begyndes.

Start med at strege cirklen i midten af banen ved brug af skabelon nr. 51. Spray i hullet i skabelonens øverste venstre hjørne for at markere cirkelens centrum. Dette letter opstregningen, da skabelonen blot skal roteres ud fra dette udgangspunkt og placeres i forlængelse af den tidligere streg. Cirklen har en radius på ca. 1 meter.

Efter cirklerne opstreges de resterende figurer. Afstanden mellem figurerne anbefales til at være ca. 1 meter og afstanden fra figurerne til hinkeruderne ca. 2 meter.

Til de store firkanter bruges skabelon nr. 50. Igen skal stregerne laves i forlængelse af hinanden. Firkanterne har en sidelængde på ca. 1,35 meter, når de er færdigmaledede.

Til trekantene gøres brug af skabelon nr. 54, som er trekantens vinkler og skabelon nr. 52, som er trekantens sider. Trekanten skal have en sidelængde på ca. 1,8 meter. Det kan være en fordel at måle og tegne trekanten op med kridt inden brug af spraymaling.

Til opstregning af hinkeruderne benyttes skabelon nr. 49, som består af 3 ruder af 0,4 x 0,4 meter. I hver hinkerude er der 12 ruder. Hinkeruderne placeres med min. 2 meters afstand fra figurerne.

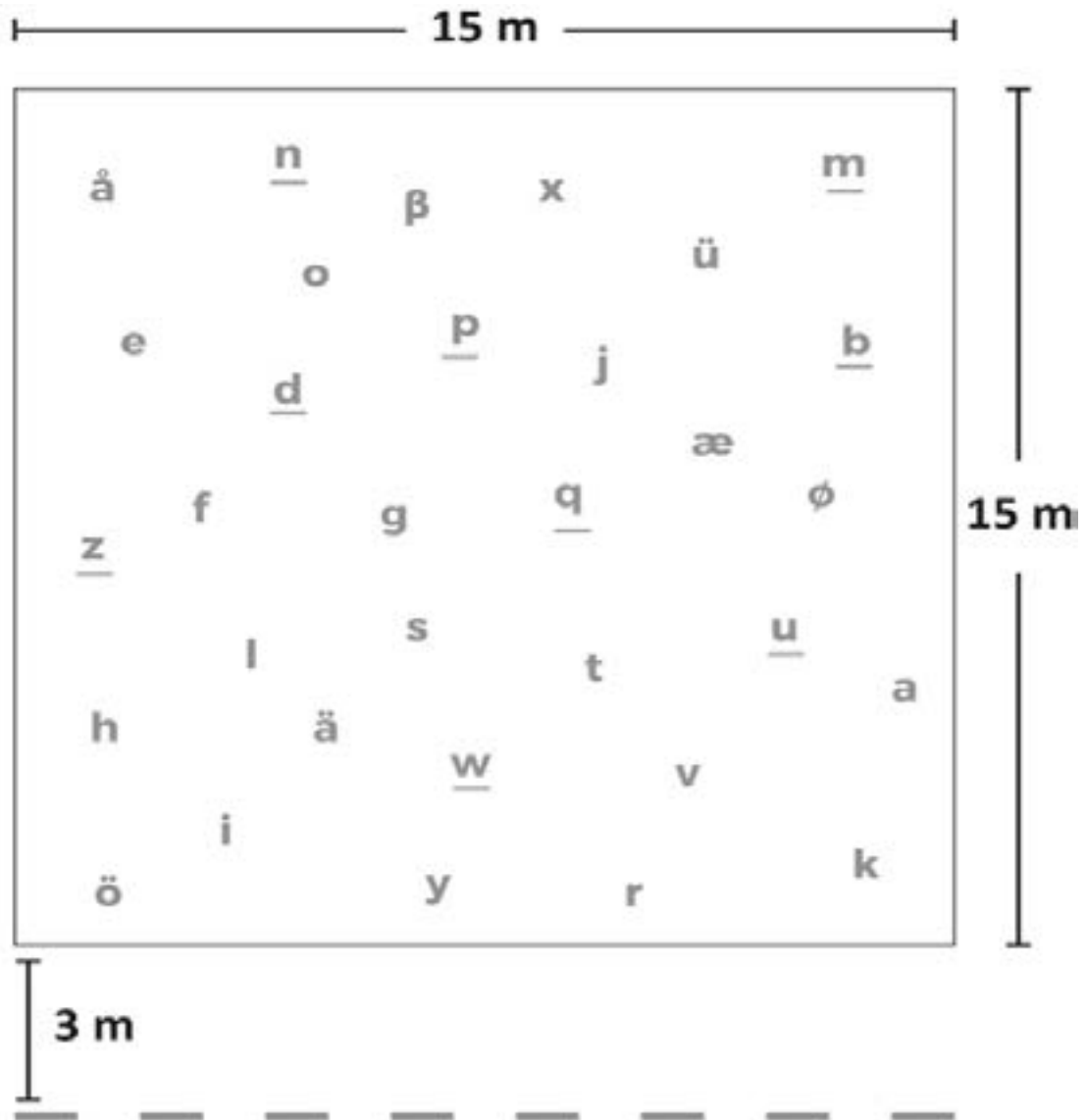
Tal og bogstaver opstreges jævnt fordelt i figurerne. Der skal være ét tal i hver figur, tre bogstaver i trekantene og fire bogstaver i hhv. cirklerne og firkanterne. Hvordan de forskellige tal og bogstaver fordeles er frit.

Se plantegningen.



BOGSTAVBANEN

PLANTEGNING



*Hvis muligt så sørg for lidt ekstra plads HER,
så eleverne kan stå i hold.*

BOGSTAVBANEN

OPSTREGNING

Disse mål er vejledende og banen kan sagtens laves i andre mål.

Arealet for banen kan være både kvadratisk eller rektangulært eller noget helt tredje. Jo større banen er, desto mere bevægelse får eleverne.

Start med at markere områdets omfang med kridt inden fejning og opstregning begyndes.

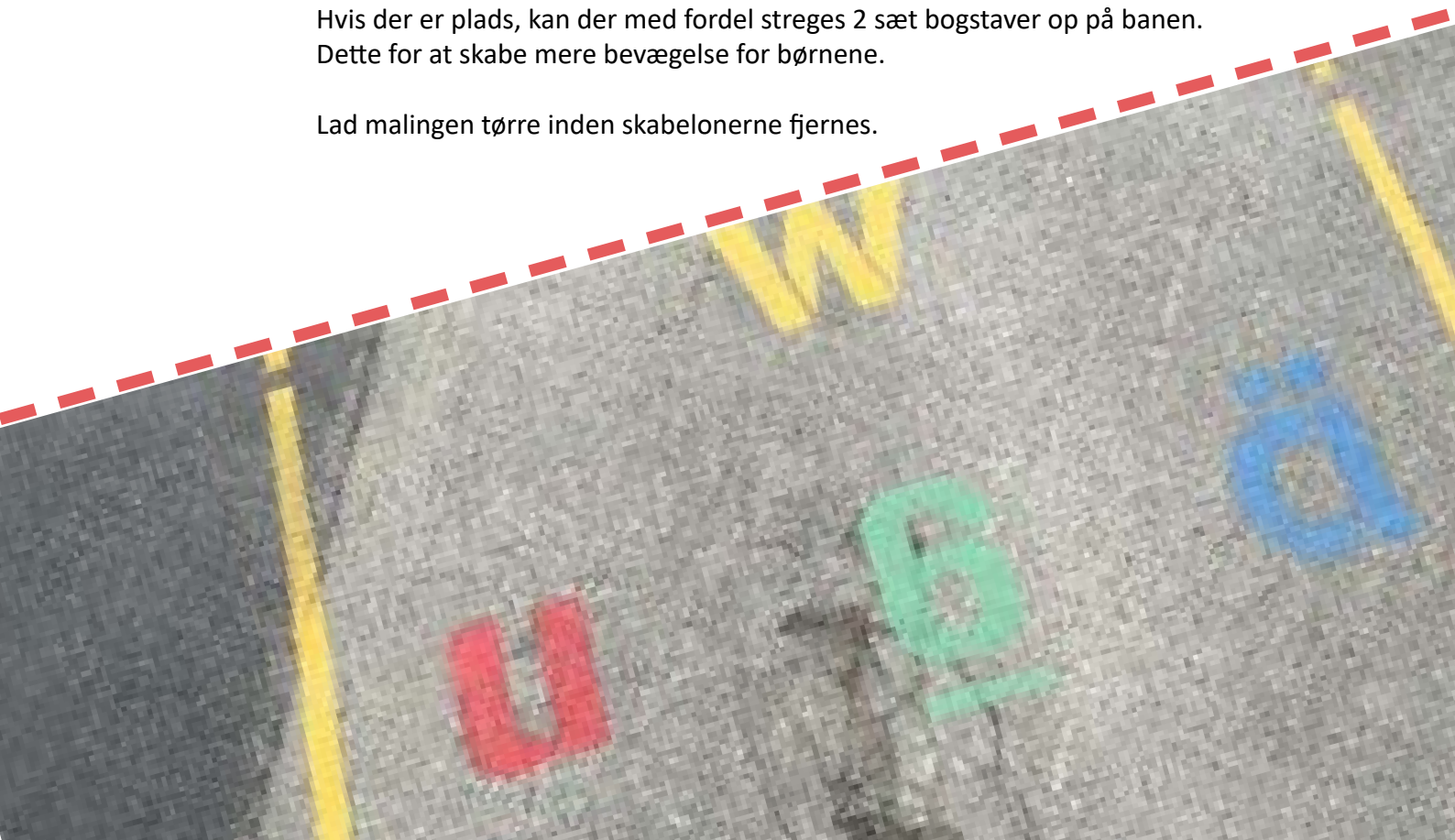
Placér de 8 startfelter for enden af banen og streg dem op ved brug af halvdelen af skabelon nr. 52. Dvs. skabelonen skal være bukket sammen under opstregning af startfelterne. Hold ca. 1 meters afstand mellem hvert startfelt.

Til opstregning af bogstaverne benyttes skabelonerne nr. 01-33. Bogstaverne placeres vilkårligt på banen men med min. 3 meters afstand til startfelterne. Vend dem gerne i samme retning, således at de er læselige, når man står ved startfelterne.

Placér først alle skabelonerne på området med en jævn afstand mellem hvert bogstav, inden de males op. Farvevalg er vilkårligt.

Hvis der er plads, kan der med fordel streges 2 sæt bogstaver op på banen. Dette for at skabe mere bevægelse for børnene.

Lad malingen tørre inden skabelonerne fjernes.



EKSEMPLER

